



## Dorga e Scanzorosciate

Due appuntamenti con le stelle

**D**oppio appuntamento a naso all'insù, domani, per scrutare il cosmo. A Scanzorosciate, alle 19 in via Monte Bastia, per la serata «Occhi su Saturno» i telescopi saranno puntati sul sesto pianeta del sistema solare. Alle 21.30, l'osservatorio astronomico Presolana di Dorga apre le porte per una nottata di osservazioni libere.



## Astino

Yoga e pilates, workshop gratuiti

**S**tare bene con il fisico e l'anima. Domani, dalle 10, all'ex monastero di Astino l'associazione Ananda festeggia i 30 anni all'insegna dello yoga. Fino alle 18, workshop gratuiti anche di meditazione (con il maestro Mario Thanavaro) e pilates e trattamenti Shatsu, riflessologici e olistici. Esibizioni di arti marziali e danza.

## Torre de' Roveri

Box rally, brividi e fantasia

**P**iù che una competizione è una sfilata: domenica, dalle 14, la settima edizione di Torr box rally infiamma le vie di Torre de' Roveri. Due le discipline: una prova di velocità e una, più spettacolare, corsa a ostacoli. Oltre ai mezzi tradizionali, in legno e metallo, pure i prototipi colorati, dove la fantasia vince sull'ingegneria.

## Sentieri d'autore

### IL MONTE PONTERANICA E L'INCANTO DEI LAGHI

**C'**è un gran movimento nelle alte terre a fine estate, soprattutto se le piogge arrivano copiose dopo lunga latitanza; in montagna l'acqua trova misteriose vie per diventare nutrimento e per celebrarla vogliamo salutarla dalle rive e sui precipizi intorno a due degli specchi d'acqua più sorprendenti delle Orobie. Il nostro andare troverà tanti messaggi d'acqua: rigagnoli, solchi vallivi ricolmi, cascate, profumo di ultimi pascoli e tutto ciò va a colmare di senso il caleidoscopio che si reinventa. Se capita di essere a latitudini dove l'acqua risale al cielo e si fa nuvole, possiamo anche giocare: lo sguardo sorprende la percezione, il fremito di luce sfoglia pagine inedite



del territorio, la gioia si insinua. Dai Piani dell'Avaro (1706 m) il viaggio per i Laghi di Ponteranica (2115 m) è aperto a tutti e sul sentiero 109 troviamo l'antica via che da qui passava per restare cristallizzata nei profondi solchi della Storia che ha legato l'alta Val Brembana al nord. E poi, i laghi: occhi attenti aperti tra i monti, appigli per emozioni e nuvole.

**Davide Sapienza**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## La scheda

Il toponimo dei laghi del Monte Ponteranica (2.222 m) è legato in particolare alla storia degli alpeggi. Nel XVI secolo il lontano Comune di Ponteranica acquistò infatti

queste terre alte per dare la possibilità di lavorare in un alpeggio ai suoi allevatori

**SUL SENTIERONE** Fino a domenica un imperdibile mix del gusto tra bontà internazionali e bergamasche. Molte le novità: dalla cucina eritrea alla birra scozzese

# I MERCATANTI

## Gran tour dei mille sapori

**I** giovani writer stanno decorando i 20 blocchi di cemento. «Toh, pensa che bello, quest'anno hanno messo dei tavolini di cemento per appoggiare i piatti» commenta una signora, mentre attraversa il Sentierone. Ecco, lo spirito della festa che scaccia la paura. Anzi, non la prende proprio in considerazione. Il successo dei Merca...tanti (nomen manifestazionem, in un latino maccheronico) si racchiude in quei «tanti»; tanta gente e tanti stand dove sono i sensi che festeggiano. Vista, olfatto e soprattutto gusto. Più che Mercatanti, Mangia...tanti in un mix tra bontà europee, italiane e bergamasche. A cominciare dai fumi degli arrostiti abruzzesi che, per la prima volta approdano a Bergamo con la «Pecora nera» (5 euro 5 pezzi) e le costole d'agnello (2 euro il pezzo). A 2,30 euro all'etto, degustazione sensoriale spaziale del gorgonzola dell'azienda agricola Caccia di Gandino, altra novità di questa edizione. In vaschette che lo fanno somigliare più al gelato che al formaggio, una sorpresa casearia con fragole, miele e noci, pistacchio e peperoncino. Con 4,50 euro si possono gustare tre cialde croccanti di Martinengo proposte anche in una versione strong-energetica con nocciola, arachidi, semi di zucca, girasole, avena e sesamo. Per restare tra le tentazioni dolci, ma anche un po' salate (il burro con cui vengono realizzati è, infatti,



## La specialità

### E IL TARTUFO SI SCOPRÌ VEGAN

L'unico rammarico che Michele ha nel suo banco, è la mancanza del tartufo bianco la cui raccolta inizia il 1° ottobre. Per il resto l'ambito fungo è assaggiabile e acquistabile in tutte le versioni,

perfino biologica e vegana. Le salse, il patè, il burro — tutti a base di tartufo bianco e nero — si combinano in mix inediti, ma pure il semplice tartufo estivo ha il suo perché. Vasetti da 9 euro in su.

**Da gustare**  
La fiera dei Mercatanti è iniziata ieri con «la carica» di migliaia di aficionados

salato) niente di meglio dei biscotti artigianali di Bretagna (2,50 euro all'etto), in diverse versioni: dal classicissimo Palet alle maxi Galettes al burro puro. Dalla Bretagna alla Scozia, altra new entry per gli appassionati della birra: bionda o scura? No, scozzese. «Diverse e particolari per la qualità del luppolo usato» spiegano, con costi da 3 a 7 euro. Non mancherà poi di incuriosirvi la produzione tutta doc dell'azienda agricola Della Fara di San Giovanni Bianco, specializzata nella preparazione del paruch, ovvero lo spinacio selvatico e dell'aglio orsino in tutte le salse oltre che di confetture di rosa canina e rabarbaro alpino (da 5 euro in su). Tra gli assaggi inediti anche quello della senape olandese, proposta per la prima volta a Bergamo, in vari gusti, da Antonia Mosterd: la «senape che non ti aspetti» ha un sapore più deciso ed è prodotta con semi interi che sprigionano aroma intenso e leggermente piccante (da 5 euro). Al debutto anche la cucina eritrea di Dahlak (ristorante di Borgo Palazzo), con un menù tra zighini di manzo con allaccia, ovvero verdure stufate (10 euro) e opzioni vegetariane come il Timtimo, stufato di lenticchie con erbe cotte (8 euro). Nell'oggettistica, spunta come novità, una sventagliata di... ventagli spagnoli di ogni misura e colore: si parte dai 5 euro fino ai 25 dei modelli in seta.

**Donatella Tiraboschi**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per gli appassionati

### Sogni elettronici (anche low cost)



**Treviglio**  
Ingresso 5 euro, ridotto 3 scaricando il modulo da [www.eventi.efiere.com](http://www.eventi.efiere.com)

Prodotti di informatica, fotografia digitale, telefonia, lettori e masterizzatori dvd e blue-ray, decoder satellitari, droni, stampanti in 3D, accessori auto, sistemi per la videosorveglianza, navigatori, elettrodomestici. La Fiera elettronica di Treviglio torna, domani e domenica, dalle 9 alle 19, al Palafacchetti con una vastissima offerta. Tra i 70 stand si potranno trovare sia pezzi di elettronica tecnica per professionisti o amanti del fai da te, sia di consumo, oltre che componenti di ricambio. I prezzi del materiale, pur essendo in vendita singolarmente, sono da ingrosso poiché è importato o giacenze. Tablet, pc e radio d'epoca nel mercatino dell'usato. Bimbi e ragazzi fino a 12 anni entrano gratis, parcheggio gratuito. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per le rievocazioni

### Crespi d'Adda dall'800 all'Unesco



**Storia**  
Concerti, rappresentazioni teatrali, narrazioni e visite guidate nel villaggio operaio

Tre giorni di eventi al villaggio operaio di Crespi d'Adda, patrimonio dell'Unesco. Stasera alle 21 inizia un tour con incursioni teatrali. Domani si svolgono visite guidate ogni mezz'ora dalle 14 alle 17 alla centrale idroelettrica (partenza dalla biglietteria della centrale) e dalle 15 alle 17 al villaggio (il punto di ritrovo è il Visitor Center). Alle 21 al teatro il concerto della Crespi Orchestra. Domenica le visite proseguono per la centrale dalle 9 alle 11.30 e dalle 14 alle 17, per il villaggio dalle 15 alle 17. Il momento clou è alle 9, con una «colazione nell'800», mentre alle 17 gli autori Giorgio Bigatti e Giuseppe Lupo parlano del libro «Fabbriche di carta» per il Festival sulla letteratura del lavoro (nella foto) organizzato da 2 classi del liceo Falcone. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per gli escursionisti

### Show delle cascate e festa a Maslana



**Tre salti**  
Lo spettacolo delle cascate del Serio avrà luogo come da tradizione alle ore 11

La quarta apertura delle cascate del Serio offre un combinato invitante: prima lo spettacolo della natura, poi la festa del borgo di Maslana. Domenica, lo scroscio — magico, perché apparentemente infinito nella caduta — dalla sommità del salto più alto d'Italia (315 metri) va in scena dalle 11 alle 11.30. Dopo lo show, nella discesa, Maslana offre un ristoro a base di specialità montanare (dalle 12.30 alle 13.30): casoncelli, formaggi e salame tipici, dolce fatto in casa. Dalle 14 alle 16, l'esibizione del gruppo folkloristico «I Brighella», nato nel 1971, punta a coinvolgere tutti i presenti, ormai rinfanciati dopo la camminata, nelle danze della tradizione. L'ultima apertura sarà il 15 ottobre. (m.ca.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Per i bambini

### Gioppino e Margi acchiappafantasma



**A Zanica**  
Lo spettacolo andrà in scena stasera e domani alle 21 al cinema teatro Nuovo

Brividi e risate con la storia di «Gioppino acchiappafantasma», scritta dalla compagnia Il teatro del Gioppino, attiva dal 1998. La commedia musicale in dialetto bergamasco andrà in scena stasera e domani alle 21 al Cinema teatro Nuovo di Zanica. Parla di un conte e di una contessa che decidono di vendere il loro castello, ma nessuno vuole comprarlo perché si diffonde la voce che sia infestato da fantasmi che fanno strani scherzi. Qui capitano Margi, assunta come governante, e Gioppino, che prende l'incarico di tuttotfare e di aggiustatutto. E infatti aggiusterà la situazione, scoprendo che i «fantasmi» sono i servi, che cercano di fare abbassare il prezzo per far fuggire gli interessati e poter acquistare il castello. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA